

MENU 2022-2023 CÉGEP/IMQ /UQAR (voir les dates des semaines plus bas)

SEMAINE 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dessert	Soupe aux légumes Veau bourguignon et légumes pommes de terre purée Penne sauce arabiatta et saucisse gratiné Penne végété ou seitan vege Salade du chef	Soupe tomates et vermicelle Poulet général Tao/vermicelle riz (outofu Tao) Sole panée /Frites /Salade chou	Crème de carotte estragon Boulette pêche /orzo boulette végété Croque monsieur /Frites patate douce Salade chou	Crème de poireaux Lasagne Quiche aux légumes Salade césar	Potage du moment Pâté au poulet Saumon thaï Riz Légumes soleil
SEMAINE 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dessert	Soupe poulet et nouilles Boulette sauce tomate et légumes /riz (version vege disponible) Sandwich poulet chaud Pommes de terre rissolée Pois verts/ Salade chou	Soupe tomate et riz Filet de goberge Croustillant/purée pommes de terre Riz espagnol gratiné (version végété disponible) Salade chef	Soupe wong-long Assiette chinoise (riz poulet/nouilles légumes /egg roll) Assiette chinoise Végé (riz légumes et tofu/nouilles légumes egg roll légumes	Crème de courges Burittos /nachos (Version végété disponible) Rôti de porc pommes de terre jaune Carottes et navet	Soupe orge tomate Pâté aux saumon /sauce aux œufs Poutine et poulet pop corn Légumes fermière
SEMAINE 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dessert	Soupe cultivateur Totellini sauce rosé Coq aux vin et légumes pommes de terre purée Salade du chef	Soupe tomate et nouilles Sauté porc shangai(version végété) Vol aux vent de la de la mer Pilaf d'orge Légumes	Potage choicy Macaroni à la viande Mijoté lentille et légumes Salade chef	Crème de navet Fajitas poulet (Version végété disponible) Manicotti ricotta épinard sauce tomate Riz mexicain Salade du chef	Potage du jour Foie de veau /oignon Poisson croustillant pommes de terre purée Navet et carottes
SEMAINE 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dessert	Crème poireaux Boulettes bœuf piment et champignon Poulet cari(Version végété disponible) Riz pilaf Légumes Romanesco	Soupe orges tomate Fusilli porc à la chinoise Casserole du pêcheur	Soupe boeuf et pâtes Chili corn carne /pita Sauté de poulet oriental /tempé oriental Vermicelles	Soupe tomate et nouille Hamburger porc et oignon caramélisée (carivore /végé) Hamburger végété Salade patate Salade de chou	Potage du jour Ciabbatta poulet pesto /... Surprise du chef
SEMAINE 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dessert	Soupe poulet et alphabets Pâté mexicain /riz (Version végété disponible) Pâte 2 choix sauce Salade chef	Crème de courge Poulet italienne/ris (mijoté pois chiche italienne) Légumes	Soupe cultivateur Pain viande /pommes de terre /légumes Cari pois chiche /couscous	Soupe poulet et riz Boulettes dinde thaïes (Version végété disponible) Riz crevettes	Crème de légumes Lasagne crémeuse poulet légumes Sous marin chef /Frites chips Salade chef

SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5
14-08-2022 18-09-2022 23-10-2022 27-11-2022	21-08-2022 25-09-2022 30-10-2022 4-12-2022	28-08-2022 2-10-2022 6-11-2022 11-12-2022	4-09-2022 9-10-2022 13-11-2022 18-12-2022	11-09-2022 16-10-2022 20-11-2023
5-2-2023 12-3-2023 16-4-2023 21-5-2023	8-1-2023 12-02-2023 19-03-2023 23-4-2023 28-05-2023	15-1-2023 19-02-2023 26-03-2023 30-04-2023 4-6-2023	22-1-2023 26-02-2023 2-04-2023 7-5-2023 11-6-2023	29-1-2023 5-03-2023 9-04-2023 14-5-2023 18-6-2023